

日本キャリア教育学会主催

第33回研究セミナー開催のご案内

ごあいさつ

皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。今回の研究セミナーは、北海道東北地区部会が担当させていただきます。

今回のテーマは、これまでと趣を異にしています。同じ領域にいると見えなくなることもあるのではないかと。そのような思いから「異領域から…」と、「睡眠」を取り上げました。

「キャリア教育」の重要性が指摘される中、就職や進学を受験指導に特化したような取り組みが一層目立つようになりました。東日本大震災後4年がたちました。そのなかで、「キャリア」とは生活構築の過程であり、日常生活のマネジメントとともに存在するものであることを見直す必要性を感じています。日々の学校生活とその進路選択の先にある職場生活のなかで本当に必要なものは何か？ということを考えなければならないと思います。キャリア教育の名のもとに多くの誤解や思い込みも存在するようです。

基本的な生活習慣としての睡眠は、重要な生活行動の一つです。また、個人の適応状態の指標ともなっています。役割の連鎖としてのキャリア発達において、あらたな生活への対処行動が適応的かどうかを探る上で、睡眠の問題を無視することはできません。たとえば大学生の不適応や就職後の早期離職などについて、睡眠行動の面から問題を取り上げ、基本的な生活行動の構築についてみなさんと考えてみたいと思います。福田氏は、「金縛り」現象の謎に迫りNHKなど多くの番組に出演されました。睡眠の科学的な解明が、私たちの生活構築の科学と結びつく可能性を探ってみようと思います。浅岡氏は、その眠りの問題とキャリア形成の問題に取り組んでいます。今回、これまでの研究成果や最近の動向などを交えて、いつもとは違った視点でキャリア形成について考える機会になると期待しています。

秋のIAEVG国際キャリア教育学会に向けて、皆様にはお忙しい中とは存じますが、福島の様子も確かめにおいでいただければ幸いです。まだまだ多くの課題が残されている状況で、子どもから大人まですべての人々にとってキャリア形成ということが課題となっています。超高齢社会のなかでこそプロダクティブ・エイジングという年の重ね方もキャリア形成の重要な側面でしょう。その高齢者にとっても若者にとってもやはり睡眠の問題は無視できない状況です。科学的研究アプローチの重要性とともに、実践の可能性など参加される皆様と一緒に考える機会となればと願っています。

2015年4月

日本キャリア教育学会 第33回研究セミナー実行委員会

五十嵐 敦（福島大学）

1. テーマ『異領域からキャリア教育を考える』

主催；日本キャリア教育学会 共催； 同 北海道東北地区部会

2. 開催日程

2015年6月20日（土） 13：30～16：30

（午前：キャリア・カウンセラー養成研修講座…別途案内を参照願います）

13：00～13：30 参加者受付

13:30～ 開 会

13:40～14:50 基調講演

「睡眠の科学—生活現象への科学的アプローチとは何か—」

江戸川大学 教授 福田 一彦 氏

15:00～16:00 話題提供

「若者のキャリア形成と生活リズム—睡眠リズムと学校・職場適応の問題—」

江戸川大学 准教授 浅岡 章一 氏

16:05～16:45 発表者と参加者の意見交換

16:50 閉 会

※キャリア・カウンセラー養成研修講座（予定9:10～12:30）別途、申込・受講料要

3. 開催地・会場

コラッセふくしま （4F会議室）

福島市三河南町1番20号（JR福島駅西口より徒歩3分）

新幹線で東京から1時間半、仙台から30分程度です。

4. 研究セミナー参加費 2,000円

※当日、受付にてお支払いください。

（できるだけ釣銭のないようご準備願います。）

5. 研究セミナー参加申し込み

会場・資料の準備の都合上、事前に参加申し込みをお願いいたします（席に限りがありますのでご容赦願います）。

ファックス（様式は自由ですが「第33回研究セミナー」と明記願います）かメールでお願いいたします。…6月13日までお願いいたします。

6. その他

交通・宿泊の斡旋はいたしませんのでご了承願います。

7. お問い合わせ先

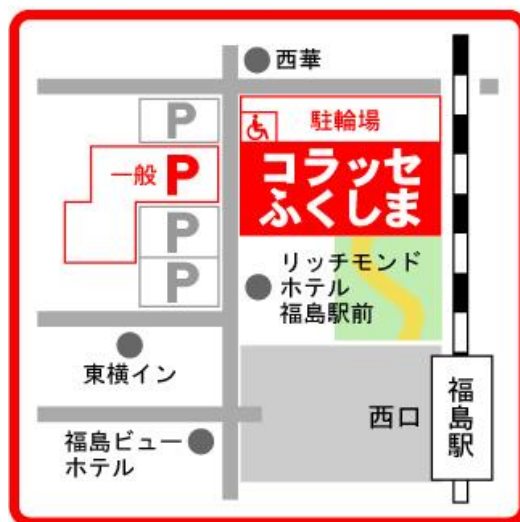
福島大学 キャリア研究部門

第33回研究セミナー実行委員会

〒960-1296 福島市金谷川1番地

FAX. 024-548-8162

e-mail fukudai-career@educ.fukushima-u.ac.jp



追加の情報等については学会 HP(<http://jssce.wdc-jp.com/>)にて随時お知らせいたします。